

# koko Café

## ここいこっカフェ

\*地域の方、介護や福祉  
に関心のある方  
最近物忘れが気になる方、  
どなたでもお気軽にご  
相談ください♪

(毎月第2土曜日開催)

# 13:00~16:00

\*出入り自由お好きな時間にどうぞ

\*お茶やコーヒーなど飲みながら  
ゆったりとお話しませんか？

\*13時~バイタル測定・体操

14時~行事・レクリエーション等

15時~お茶タイム

場所 ショータキ  
鈴が台みどりの家  
参加費 300円

お問い合わせ  
申し込みはこちら  
082-961-5710